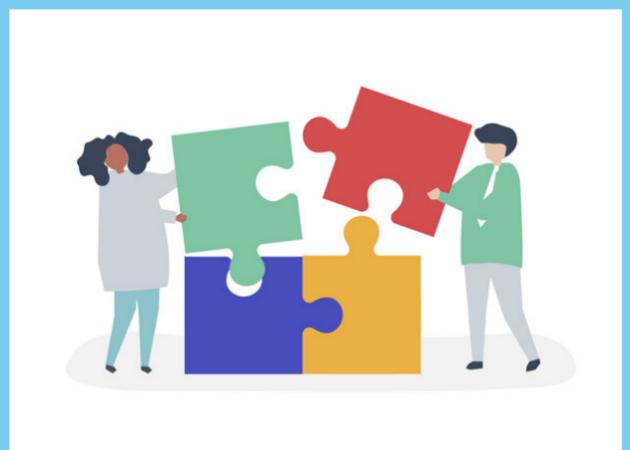


Bienvenidos al proyecto Prevent4Work

REDES COLABORATIVAS

Desde [AEPREPOL](#) y la [Universidad San Jorge](#), te damos la bienvenida al proyecto Prevent4Work, y te agradecemos tu participación.

[Prevent4Work](#) es un proyecto [Erasmus+](#) cofinanciado por Unión Europea, con un carácter multidisciplinar que trabaja en la búsqueda soluciones para reducir y prevenir los Trastornos Musculoesqueléticos (TME).



TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME)

Para ello, se han desarrollado una serie de acciones piloto, que son el resultado de más de dos años de trabajo y colaboración de todos los socios. Mediante ellas, pretendemos obtener información sobre los factores de riesgo tanto físicos, psicológicos como sociales de las personas trabajadoras que acceden al proyecto, así como la repercusión e incidencia de los TME en el entorno laboral.

DESCÁRGATE LA APP

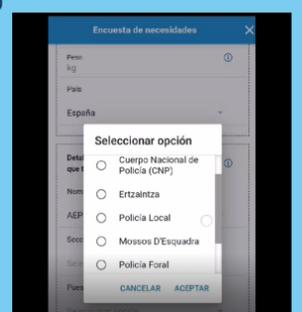
El primer paso, será [descargar la App gratuita "P4Work"](#), disponible tanto para dispositivos Android como para dispositivos iPhone.



PARA VER LOS VIDEOTUTORIALES
PULSA EN LAS IMAGENES

Dentro de tu participación en las acciones piloto, será imprescindible completar la "Encuesta de Necesidades" y el "Cuestionario P4Work" desde la App (requiere unos 20 minutos). Para ello, habrás de vincularte a la Universidad San Jorge y seleccionar tu puesto de trabajo.

IMPORTANTE: La plataforma garantiza en todo momento el anonimato de los participantes así como protección de los datos de carácter personal.



ESPACIO PARA UNA FORMACIÓN VIRTUAL

Todas aquellas personas que participen en las acciones piloto tienen a su disposición dentro de la App una serie de videos educativos, y pueden realizar de forma voluntaria nuestros cursos. Tanto los cursos como los videos son contenido de alta calidad, basado en la evidencia científica más actual y han sido desarrollados por expertos de las universidades colaboradoras. Actualmente, los cursos cuentan con dos módulos sobre el dolor de espalda de 1 hora y 3 horas de duración, respectivamente. Aunque se pueden cursar desde la App en cualquier smartphone, recomendamos el uso de un ordenador o tablet para su realización. Para cualquier duda, tienes también un videotutorial a tu disposición sobre el uso de la plataforma de formación.



PARA VER EL VIDEOTUTORIAL
PULSA EN LA IMAGEN

Puedes contactar con el equipo de P4W en el correo electrónico p4work@usj.es o mediante el número de teléfono 672 618 599 (de 09:00 a 17:00) o 644 974 002.

"GRACIAS POR TU COLABORACIÓN"

